

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Popularyzacja lekkiej atletyki.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji.
5. Integracja mazowieckiego środowiska biegowego.
6. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem zawodów jest Fundacja Action-Life

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Memoriał pamięci Janusza Kusocińskiego i Stanisława Kostrzewskiego na bieżni stadionu lekkoatletycznego Stadionu Miejskiego w Piasecznie ul. 1 Maja 16 rozegrany zostanie 11 maja 2024 roku.

2. Podczas zawodów odbędą się biegi na dystansach wśród kobiet i mężczyzn:
10000 m, 3000 m, 800 m, 400 m, 100m

3. Biegi dziecięce odbędą się na dystansach 60 m i 100 m:

- 60 m roczniki 2018 i 2017
- 60 m roczniki 2016 i 2015
- 100 m roczniki 2014 i 2013
- 100 m roczniki 2012, 2011 i 2010

4. Uczestnik podczas zawodów może wystartować na dowolnej liczbie dystansów. Opłata startowa dotyczy osobostartu. Organizator rekomenduje start maksymalnie na jednym dystansie indywidualnym.

5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

6. Memoriał odbędzie się na Stadionie Miejskim GOSiR w Piasecznie przy ul. 1 Maja 16, 05-500 Piaseczno.

7. Ramowy Program Memoriału

16:30 - 20:30 Godziny działania Biura Zawodów

17:30 - biegi dzieci na 60 i 100 metrów

18:15 - 100 m K i M

18:45 - 400 m K i M

19:15 - 800 m K i M

19:45 – 3000 m K i M

20:15 – 10 000m K i M

Program imprezy może ulec zmianie ze względu na liczbę zgłoszonych Zawodników do danych dystansów.

Ostateczny program minutowy wraz z seriami zostanie umieszczony na stronie wydarzenia w dniu mityngu.

IV. UCZESTNICTWO

1. Każdy Uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

2. W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia imprezy ukończą 16 lat i dokonają pełnej rejestracji do biegu.

3. Uczestnicy nie młodsi niż 12 lat a młodsi niż 16 mogą startować wyłącznie w obecności prawnego opiekuna, który wypełnia oświadczenie uczestnika niepełnoletniego i jest na mityngu wraz z dzieckiem.

4. Dzieci uczestniczące w biegach dziecięcych startują w asyście rodziców lub opiekunów prawnych.

5. Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu liczby 200 zarejestrowanych Uczestników.
6. Wszyscy Uczestnicy startujący w zawodach, którzy dokonają pełnej rejestracji, powinni zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów przynajmniej na pół godziny przed startem biegu. Biuro czynne będzie w dniu mityngu w godzinach 16:00-20:30
7. Podczas weryfikacji Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.
8. Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego: akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w zawodach i deklarację posiadania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach. Oświadczenie można pobrać ze strony internetowej Organizatora, jego druk znajdować się będzie również w Biurze Zawodów.
9. Start w imprezie wiąże się z dobrowolnością podania danych osobowych Uczestnika, jednak bez ich podania Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału biegu.
10. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Ubezpieczenie NW Uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
12. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
13. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystane na potrzeby przesyłania informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Fundacji Action-Life. W każdym wypadku dane te będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 10 maja 2018 r. (Dz.U. 2018 poz. 1000). Osoba uczestnicząca w imprezie ma prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dniu imprezy w godzinach 16:00-20:30 składając stosowne oświadczenie na piśmie.
14. Dane osobowe Uczestnika mogą być wykorzystywane przez Organizatora, Sponsorów oraz firmy współpracujące w celu przyszłych działań marketingowych ich produktów i usług, z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 10 maja 2018 r. (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz na otrzymywanie, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności na wskazany przeze mnie adres e-mail i/lub nr telefonu, informacji handlowych zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 r. (Dz. U. nr 144 poz. 1204 z późn. zm.).

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny w sekcji “Zapisz się” na stronie wydarzenia www.mazoviatrackcup.pl
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji do zawodów należy prawidłowo i w całości wypełnić Formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie zapisów do zawodów.
3. Wszyscy Uczestnicy startujący w imprezie, którzy dokonają pełnej rejestracji, muszą zostać zweryfikowani przynajmniej na godzinę przed startem biegu w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godzinach 16:00-20:30 (patrz Rozdział IV niniejszego Regulaminu).
4. Udział w zawodach jest płatny i wynosi 25,00 pln za osobostart. Dla dzieci biorących udział na dystansach 60 i 100 metrów (biegi dziecięce) udział jest bezpłatny. Brak dokonania opłaty w ciągu 7 dni od dnia zapisu powoduje usunięcie z listy startowej.

VI. WYNIKI

1. Wyniki oficjalne zostaną opublikowane na stronie www.mazoviatrackcup.pl do dnia 13.05.2024 do godziny 18:00.
2. Pomiar czasu realizowany będzie w technologii elektronicznego pomiaru czasu przy pomocy aparatury Slandi ST2000DT. W związku z tym, wyniki na dystansach 100 metrów i 400 metrów będą ważne. Jednak w myśl interpretacji przepisów PZLA minima i rekordy uzyskane na dystansach do 400

metrów włącznie nie będą uznawane. Na dystansach powyżej 400 metrów uzyskiwane rekordy i minima będą uznawane przez PZLA.

3. Wyniki zostaną przesłane do statystyk PZLA.

VII. NAGRODY

1. Każdy Zawodnik, który ukończy jeden z dystansów rozgrywanych podczas zawodów otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego, na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.

2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

3. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.

4. Organizator zapewnia przebieralnię i depozyt.

5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

6. Przed i po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni, toalet i depozytu.

7. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.