



KOMUNIKAT KOŃCOWY

60 metrów dziewcząt

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 12:02:0

Bieg 1/4

1	1	243	Maria OLEJNIK	19.12.2013		12.87
2	7	166	Helena ŚWIERCZ	27.03.2014		13.18
3	4	332	Maja GAŁĄZKA	28.06.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	13.33
4	2	344	Aleksandra BRALCZYK	04.06.2013		13.56
5	6	147	Aniela ŻAK	02.07.2013		13.58
6	3	337	Urszula DMOWSKA	22.05.2014		13.70
	8	328	Ewa KALISZ	02.08.2013		DNS
	5	330	Lena JAKUBOWSKA	20.01.2014		DNS

Start: 23.10.2021 12:03:5

Bieg 2/4

1	1	196	Julia PRZYBYSZ	04.03.2015	UKS Rusiec(MZ)	13.94
2	2	160	Hanna TRAPSLA	13.11.2016	Hankers Team(MZ)	14.68
3	5	345	Hanna BIENIEK	06.07.2015		14.80
	6	261	Ada MIERZYŃSKA	12.07.2016		DNS
	7	224	Kinga PAJDOSZ	07.11.2016	WPR Running(MZ)	DNS
	3	341	Anna BUJANOWSKA	27.03.2015		DNS
	4	342	Aleksandra BUJANOWSKA	14.04.2016		DNS

Start: 23.10.2021 12:05:0

Bieg 3/4

1	3	271	Łucja MAJEWSKA	03.02.2014		11.23
2	2	195	Zuzanna ROŻEJ	14.03.2014	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	11.98
3	4	286	Julia ŁUKAWSKA	29.10.2013	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	12.57
4	5	186	Antonina SIWIERSKA	28.01.2013		12.59
5	8	179	Antonina SUCHOLEWSKA	01.10.2014	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	12.65
6	7	176	Damajanti SZPILKA	03.06.2014		13.07
7	1	322	Barbara LIZAK	29.04.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	13.89
8	6	177	Marcelina SZMAJDOWICZ	04.04.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	14.14

Start: 23.10.2021 12:07:5

Bieg 4/4

1	3	200	Emilia PRZYBYSZ	06.02.2014	UKS Rusiec(MZ)	12.37
2	4	156	Maja WALICHNOWSKA	17.03.2014		12.89
3	1	327	Gabriela KASZUBA	10.01.2014		13.31
4	2	323	Iga LEŚNIEWSKA	12.02.2013		13.97

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 3	1 Łucja MAJEWSKA	03.02.2014		11.23
2	Bieg 3	2 Zuzanna ROŻEJ	14.03.2014	SRS Kondycja Piaseczno	11.98
3	Bieg 4	1 Emilia PRZYBYSZ	06.02.2014	UKS Rusiec	12.37
4	Bieg 3	3 Julia ŁUKAWSKA	29.10.2013	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	12.57
5	Bieg 3	4 Antonina SIWIERSKA	28.01.2013		12.59
6	Bieg 3	5 Antonina SUCHOLEWSKA	01.10.2014	SRS Kondycja Piaseczno	12.65
7	Bieg 1	1 Maria OLEJNIK	19.12.2013		12.87
8	Bieg 4	2 Maja WALICHNOWSKA	17.03.2014		12.89
9	Bieg 3	6 Damajanti SZPILKA	03.06.2014		13.07
10	Bieg 1	2 Helena ŚWIERCZ	27.03.2014		13.18
11	Bieg 4	3 Gabriela KASZUBA	10.01.2014		13.31
12	Bieg 1	3 Maja GAŁĄZKA	28.06.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	13.33
13	Bieg 1	4 Aleksandra BRALCZYK	04.06.2013		13.56
14	Bieg 1	5 Anieli ŻAK	02.07.2013		13.58
15	Bieg 1	6 Urszula DMOWSKA	22.05.2014		13.70
16	Bieg 3	7 Barbara LIZAK	29.04.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	13.89
17	Bieg 2	1 Julia PRZYBYSZ	04.03.2015	UKS Rusiec	13.94
18	Bieg 4	4 Iga LEŚNIEWSKA	12.02.2013		13.97
19	Bieg 3	8 Marcelina SZMAJDOWICZ	04.04.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	14.14
20	Bieg 2	2 Hanna TRAPSIA	13.11.2016	Hankers Team	14.68
21	Bieg 2	3 Hanna BIENIEK	06.07.2015		14.80
	Bieg 2	DNS Ada MIERZYŃSKA	12.07.2016		DNS
	Bieg 1	DNS Ewa KALISZ	02.08.2013		DNS
	Bieg 1	DNS Lena JAKUBOWSKA	20.01.2014		DNS
	Bieg 2	DNS Kinga PAJDOSZ	07.11.2016	WPR Running	DNS
	Bieg 2	DNS Aleksandra BUJANOWSKA	14.04.2016		DNS
	Bieg 2	DNS Anna BUJANOWSKA	27.03.2015		DNS

60 metrów chłopców

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 12:13:1

Bieg 1/5

1	2	333	Marcel GADOMSKI	19.09.2013	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	11.23
2	4	326	Franciszek KOJDA	26.06.2014		12.07
3	6	324	Filip LENARCIK	08.08.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	12.08
4	7	291	Bartosz ŁAPIŃSKI	09.10.2014		12.13
5	8	277	Wojciech MADEJSKI	02.08.2014		12.80
6	1	348	Karol BERKO-HAAS	31.01.2014		12.99
7	5	325	Wojciech KRZYMOWSKI	28.01.2013		13.04
8	3	329	Michał JANECZKO	19.12.2013		14.01

Start: 23.10.2021 12:16:1

Bieg 2/5

1	7	133	NATANIEL WOŚ	19.08.2015		12.55
2	5	194	Wiktor RYBARCZYK	16.07.2015		12.71
3	3	216	Jakub PONCYLIUSZ	05.06.2015	Team Zabiegane Dni(MZ)	13.22
4	4	646	Stanisław LESZCZYŃSKI	19.08.2015		15.40
5	1	251	Jakub NIŻYŃSKI	21.05.2015		15.44
6	2	238	Antek OW CZARCZUK	24.06.2016	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	16.04
7	6	182	Filip SOLECKI	26.06.2015		16.79
	8	178	Maksymilian SZMAJDOWICZ	01.10.2018		DNS

Start: 23.10.2021 12:18:0

Bieg 3/5

1	6	339	Szymon DERES	07.04.2014		11.48
2	8	155	Dawid WOJCIECHOWSKI	25.05.2013		11.69
3	4	336	Filip DZWONKOWSKI	08.05.2014		13.52
4	1	180	Jakub SOLECKI	07.01.2013		13.81

	2	331	Sebastian GŁADYGA	10.06.2013	UKS Skalar Warszawa(MZ)	DNS
	7	159	Adam TRYLSKI	22.05.2014	UKS Rusiec(MZ)	DNS
	3	334	Jakub GADOMSKI	19.09.2013	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNS
	5	338	Leon DŁUŹNIEWSKI	01.02.2014		DNS

Start: 23.10.2021 12:20:1

Bieg 4/5

1	2	260	Aleks MUSIALIK	11.05.2014		10.85
2	1	346	Bartłomiej BERNACIAK	10.01.2013		11.19
3	5	465	Ksawery ŚLESZYŃSKI	25.07.2014		12.67
4	6	268	Wojciech MARCINIAK	28.12.2013		12.90
5	3	221	Aleksanter PONCYLIUSZ	17.05.2013	Team Zabiegane Dni(MZ)	14.36
	4	183	Piotr SOBCZAK	24.10.2014		DNS

Start: 23.10.2021 12:21:3

Bieg 5/5

1	3	152	Michał WOJCIECHOWSKI	26.04.2015		11.92
2	2	335	Franciszek FRYC	09.03.2015		11.99
3	1	172	Savir SZPILKA	05.06.2016		12.70
4	6	343	Igor BRALCZYK	01.07.2015		13.55
5	4	149	Amadeusz ZAWIŚLAK	16.03.2015		13.55
6	7	142	Michał ŻAK	13.09.2016		15.38
	5	340	Sebastian BUJANOWSKI	14.04.2016		DNS

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 4 1	Aleks MUSIALIK	11.05.2014		10.85
2	Bieg 4 2	Bartłomiej BERNACIAK	10.01.2013		11.19
3	Bieg 1 1	Marcel GADOMSKI	19.09.2013	SRS Kondycja Piaseczno	11.23
4	Bieg 3 1	Szymon DERES	07.04.2014		11.48
5	Bieg 3 2	Dawid WOJCIECHOWSKI	25.05.2013		11.69
6	Bieg 5 1	Michał WOJCIECHOWSKI	26.04.2015		11.92
7	Bieg 5 2	Franciszek FRYC	09.03.2015		11.99
8	Bieg 1 2	Franciszek KOJDA	26.06.2014		12.07
9	Bieg 1 3	Filip LENARCIK	08.08.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	12.08
10	Bieg 1 4	Bartosz ŁAPIŃSKI	09.10.2014		12.13
11	Bieg 2 1	NATANIEL WOŚ	19.08.2015		12.55
12	Bieg 4 3	Ksawery ŚLESZYŃSKI	25.07.2014		12.67
13	Bieg 5 3	Savir SZPILKA	05.06.2016		12.70
14	Bieg 2 2	Wiktor RYBARCZYK	16.07.2015		12.71
15	Bieg 1 5	Wojciech MADEJSKI	02.08.2014		12.80
16	Bieg 4 4	Wojciech MARCINIAK	28.12.2013		12.90
17	Bieg 1 6	Karol BERKO-HAAS	31.01.2014		12.99
18	Bieg 1 7	Wojciech KRZYMOWSKI	28.01.2013		13.04
19	Bieg 2 3	Jakub PONCYLIUSZ	05.06.2015	Team Zabiegane Dni	13.22
20	Bieg 3 3	Filip DZWONKOWSKI	08.05.2014		13.52
22	Bieg 5 4	Igor BRALCZYK	01.07.2015		13.55
21	Bieg 5 5	Amadeusz ZAWIŚLAK	16.03.2015		13.55
23	Bieg 3 4	Jakub SOLECKI	07.01.2013		13.81
24	Bieg 1 8	Michał JANECZKO	19.12.2013		14.01
25	Bieg 4 5	Aleksanter PONCYLIUSZ	17.05.2013	Team Zabiegane Dni	14.36
26	Bieg 5 6	Michał ŻAK	13.09.2016		15.38
27	Bieg 2 4	Stanisław LESZCZYŃSKI	19.08.2015		15.40
28	Bieg 2 5	Jakub NIŻYŃSKI	21.05.2015		15.44
29	Bieg 2 6	Antek OWCZARZUK	24.06.2016	SRS Kondycja Piaseczno	16.04
30	Bieg 2 7	Filip SOLECKI	26.06.2015		16.79
	Bieg 5 DNS	Sebastian BUJANOWSKI	14.04.2016		DNS
	Bieg 3 DNS	Leon DŁUŻNIEWSKI	01.02.2014		DNS
	Bieg 3 DNS	Adam TRYLSKI	22.05.2014	UKS Rusiec	DNS
	Bieg 2 DNS	Maksymilian SZMAJDOWICZ	01.10.2018		DNS
	Bieg 3 DNS	Sebastian GŁADYGA	10.06.2013	UKS Skalar Warszawa	DNS
	Bieg 4 DNS	Piotr SOBCZAK	24.10.2014		DNS
	Bieg 3 DNS	Jakub GADOMSKI	19.09.2013	SRS Kondycja Piaseczno	DNS

100 metrów K U14

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Bieg 1/6 Wiatr: -1,5 M/S Start: 23.10.2021 12:31:3						
1	5	84	Amelia JABŁONKOWSKA	22.07.2008	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	14.89
2	8	33	Natalia KOWALCZYK	14.04.2010		15.13
3	3	121	Kaja BUCZYŃSKA	23.06.2008	Jedność Żabieniec(MZ)	16.02
4	1	358	Antonia OGRODNIK	15.05.2009	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	16.10
5	7	91	Gabriela GALIŃSKA	23.07.2010	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	18.06
6	2	62	Nikola KĘPA	01.10.2009	UKS Rusiec(MZ)	18.18
7	4	102	Wanda CIOŁEK	31.05.2009	UKS Rusiec(MZ)	18.35
	6	87	Patrycja GŁADYGA	21.06.2010	UKS Skalar Warszawa(MZ)	DNS
Bieg 2/6 Wiatr: +1,9 M/S Start: 23.10.2021 12:33:5						
1	1	466	Laura WOŚ	23.05.2010	UKS Rusiec(MZ)	16.01
2	5	372	Zuzanna TURSKA	18.03.2010	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	16.54
3	8	355	Majka WRZESIŃSKA	24.12.2009	UKS Rusiec(MZ)	16.94
4	7	361	Maria PECYNA	25.11.2009	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	17.08

5	6	356	Julia NIŻYŃSKA	20.08.2008		17.30
6	2	464	Nina GADOMSKA	16.09.2011	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	17.48
	4	14	Joanna LUTOMIRSKA	17.12.2010	UKS Orzełki Warszawa(MZ)	DNS

Bieg 3/6

Wiatr:+2,2 M/S

Start: 23.10.2021 12:36:5

1	4	375	Matylda WNOROWSKA	27.01.2011	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	15.08
	1	366	Klara SKUBISZEWSKA	07.05.2010	UKS Rusiec(MZ)	16.55
3	3	363	Nina RYBAK	03.06.2010	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	16.91
4	5	132	Zuzanna BANACH	26.04.2011	UKS Rusiec(MZ)	18.95
	6	210	Klara RODOWALD	07.07.2010	UKS MTE Milanówek(MZ)	DNS
	7	211	Nina RODOWALD	17.09.2012	UKS MTE Milanówek(MZ)	DNS
	2	373	Anastazja WARDAK	08.05.2010		DNS

Bieg 4/6

Wiatr:-0,4 M/S

Start: 23.10.2021 12:39:4

1	4	24	Oliwia LEŚNIAK	25.07.2011		16.07
2	5	362	Blanka ROŻDŻYŃSKA-STĄNCZAK	15.11.2011	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	16.48
3	8	354	Anna NAPIÓRKOWSKA	28.05.2011	UKS Rusiec(MZ)	16.75
4	2	19	Zofia LIZAK	26.01.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	17.10
5	6	6	Michalina ŁUGOWOJ	20.02.2012		17.86
6	1	51	Urszula KORYTEK	29.05.2012		18.39
7	3	20	Vladyslava KYRYCHENKO	30.05.2011	UKS Rusiec(MZ)	18.84
8	7	382	Nikola ŽUREK	03.05.2011	UKS Rusiec(MZ)	22.43

Bieg 5/6

Wiatr:-0,7 M/S

Start: 23.10.2021 12:43:1

1	1	125	Weronika BERNACIAK	01.06.2011		17.52
2	8	28	Daria KROMKA	22.08.2012	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	17.55
3	3	114	Julia CIAĆKA	01.10.2011	UKS Rusiec(MZ)	18.13
4	2	115	Marika CHMIEL	26.09.2011		18.22
5	6	78	Nel JOŃCA	20.05.2011		18.61
6	4	101	Lena DZWONKOWSKA	26.06.2011		19.94
7	5	353	Amelka MARCINIAK	16.01.2011		21.01
8	7	63	Natasza KĘPA	25.03.2011	UKS Rusiec(MZ)	25.88

Bieg 6/6

Wiatr:-1,5 M/S

Start: 23.10.2021 12:46:3

1	7	128	Monika BANY	18.08.2011	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	15.11
2	8	367	Sandra STAŃCZYK	26.07.2011	UKS Rusiec(MZ)	17.45
3	6	25	Liliana KUR	04.04.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	18.36
4	2	359	Zuzia PAWLAK	14.06.2011	UKS Rusiec(MZ)	19.19
5	1	360	Oliwia PAWŁOWSKA	05.08.2012		19.23
6	4	357	Kinga NIŻYŃSKA	24.11.2011		19.62
7	5	381	Adrianna ŻOŁĄDEK	19.03.2012		21.88
8	3	380	Aleksandra ŻELAZKO	16.05.2012		22.49

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1	1 Amelia JABŁONKOWSKA	22.07.2008	SRS Kondycja Piaseczno	14.89
2	Bieg 3	1 Matylda WNOROWSKA	27.01.2011	SRS Kondycja Piaseczno	15.08
3	Bieg 6	1 Monika BANY	18.08.2011	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	15.11
4	Bieg 1	2 Natalia KOWALCZYK	14.04.2010		15.13
5	Bieg 2	1 Laura WOŚ	23.05.2010	UKS Rusiec	16.01
6	Bieg 1	3 Kaja BUCZYŃSKA	23.06.2008	Jedność Żabieniec	16.02
7	Bieg 4	1 Oliwia LEŚNIAK	25.07.2011		16.07
8	Bieg 1	4 Antonia OGRODNIK	15.05.2009	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	16.10
9	Bieg 4	2 Blanka ROŹDŻYŃSKA-STĄNCZAK	15.11.2011	SRS Kondycja Piaseczno	16.48
10	Bieg 2	2 Zuzanna TURSKA	18.03.2010	SRS Kondycja Piaseczno	16.54
11	Bieg 3	2 Klara SKUBISZEWSKA	07.05.2010	UKS Rusiec	16.55
12	Bieg 4	3 Anna NAPIÓRKOWSKA	28.05.2011	UKS Rusiec	16.75
13	Bieg 3	3 Nina RYBAK	03.06.2010	SRS Kondycja Piaseczno	16.91
14	Bieg 2	3 Majka WRZESIŃSKA	24.12.2009	UKS Rusiec	16.94
15	Bieg 2	4 Maria PECYNA	25.11.2009	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	17.08
16	Bieg 4	4 Zofia LIZAK	26.01.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	17.10
17	Bieg 2	5 Julia NIŻYŃSKA	20.08.2008		17.30
18	Bieg 6	2 Sandra STAŃCZYK	26.07.2011	UKS Rusiec	17.45
19	Bieg 2	6 Nina GADOMSKA	16.09.2011	SRS Kondycja Piaseczno	17.48
20	Bieg 5	1 Weronika BERNACIAK	01.06.2011		17.52
21	Bieg 5	2 Daria KROMKA	22.08.2012	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	17.55
22	Bieg 4	5 Michalina ŁUGOWOJ	20.02.2012		17.86
23	Bieg 1	5 Gabriela GALIŃSKA	23.07.2010	SRS Kondycja Piaseczno	18.06
24	Bieg 5	3 Julia CIAĆKA	01.10.2011	UKS Rusiec	18.13
25	Bieg 1	6 Nikola KĘPA	01.10.2009	UKS Rusiec	18.18
26	Bieg 5	4 Marika CHMIEL	26.09.2011		18.22
27	Bieg 1	7 Wanda CIOŁEK	31.05.2009	UKS Rusiec	18.35
28	Bieg 6	3 Liliana KUR	04.04.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	18.36
29	Bieg 4	6 Urszula KORYTEK	29.05.2012		18.39
30	Bieg 5	5 Nel JOŃCA	20.05.2011		18.61
31	Bieg 4	7 Vladyslava KYRYCHENKO	30.05.2011	UKS Rusiec	18.84
32	Bieg 3	4 Zuzanna BANACH	26.04.2011	UKS Rusiec	18.95
33	Bieg 6	4 Zuzia PAWLAK	14.06.2011	UKS Rusiec	19.19
34	Bieg 6	5 Oliwia PAWŁOWSKA	05.08.2012		19.23
35	Bieg 6	6 Kinga NIŻYŃSKA	24.11.2011		19.62
36	Bieg 5	6 Lena DZWONKOWSKA	26.06.2011		19.94
37	Bieg 5	7 Amelka MARCINIAK	16.01.2011		21.01
38	Bieg 6	7 Adrianna ŻOŁĄDEK	19.03.2012		21.88
39	Bieg 4	8 Nikola ŻUREK	03.05.2011	UKS Rusiec	22.43
40	Bieg 6	8 Aleksandra ŻELAZKO	16.05.2012		22.49
41	Bieg 5	8 Natasza KĘPA	25.03.2011	UKS Rusiec	25.88
	Bieg 1	DNS Patrycja GŁADYGA	21.06.2010	UKS Skalar Warszawa	DNS
	Bieg 3	DNS Anastazja WARDAK	08.05.2010		DNS
	Bieg 3	DNS Klara RODOWALD	07.07.2010	UKS MTE Milanówek	DNS
	Bieg 3	DNS Nina RODOWALD	17.09.2012	UKS MTE Milanówek	DNS
	Bieg 2	DNS Joanna LUTOMIRSKA	17.12.2010	UKS Orzełki Warszawa	DNS

100 metrów M U14

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Bieg 1/5						
				Wiatr: +1,3 M/S		Start: 23.10.2021 12:54:5
1	7	113	Jakub CIECIERA	02.07.2012		16.76
2	5	77	Borys JÓZEFACKI	15.05.2011	UKS Rusiec(MZ)	17.32
3	4	95	Jan FRYC	30.07.2012		17.86
4	1	98	Antoni DZWONKOWSKI	07.05.2011	UKS Rusiec(MZ)	18.17
5	3	75	Nataniel KĘPA	25.03.2011	UKS Rusiec(MZ)	19.91

	8	103	Bartosz CIEŚLAK	09.11.2012	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNS
	2	130	Max BANASZCZYK	14.11.2011	AZS-AWF Warszawa(MZ)	DNS
	6	56	Kacper KNAP	04.01.2012		DNS

Bieg 2/5

Wiatr: - 0,3 M/S

Start: 23.10.2021 12:57:3

1	7	48	Jan KOSSOWSKI-KOZIARA	12.11.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	15.11
2	8	369	Franciszek SZALECKI	13.11.2008	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	15.27
3	1	76	Piotr KALISZ	26.06.2010	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	15.77
4	4	352	Maciej MAJEWSKI	09.11.2009		16.24
5	2	105	Michał CIEMIŃSKI	15.01.2009	UKS Rusiec(MZ)	17.05
6	6	370	Mateusz SZMAJDOWICZ	20.07.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	17.37
	3	97	Jerome FERNANDES	15.11.2008		DNS
	5	378	Michał ZALEWSKI	05.04.2009		DNS

Bieg 3/5

Wiatr: + 1,2 M/S

Start: 23.10.2021 13:00:1

1	8	26	Filip BRUSKI	16.11.2008	UKS Rusiec(MZ)	15.69
2	3	351	Jan MAJEWSKI	03.02.2012		16.73
3	7	126	Iwo BARTOSZEK	18.11.2011	UKS Rusiec(MZ)	17.34
4	2	371	Maciej SZMAJDOWICZ	22.03.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	18.55
5	4	4	Janusz ŁUKAWSKI	25.11.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	18.56
6	6	124	Szymon BRUSKI	28.09.2011	UKS Rusiec(MZ)	18.56
7	5	9	Stanisław ŁAPIŃSKI	17.08.2011		18.61
	1	27	Jakub KRUSZYŃSKI	09.05.2012	1. BLTr(MZ)	DNS

Bieg 4/5

Wiatr: + 0,7 M/S

Start: 23.10.2021 13:04:0

1	4	364	Maciej SCHAB	29.10.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	14.84
2	5	85	Maurycy GRODNER	11.08.2010	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	14.92
3	3	41	Stanisław KOSSOWSKI-KOZIARA	12.11.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	15.28
4	8	365	Maksymilian SIWIERSKI	15.09.2009		15.85
5	2	368	Mateusz STEFANKIEWICZ	03.03.2009		16.28
6	6	61	Antek KIEŁBISKI	13.03.2010	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	17.21
7	7	379	Jakub ŻELAZKO	05.04.2009		17.95
	1	129	Olivier BANASZCZYK	01.07.2010	AZS-AWF Warszawa(MZ)	DNS

Bieg 5/5

Wiatr: + 0,7 M/S

Start: 23.10.2021 13:04:0

1	4	96	Julian FERNANDES	24.06.2011		16.00
	3	12	Filip ŁAGODZIŃSKI	17.06.2012		DNS
	2	377	Marcin ZALEWSKI	10.01.2011		DNS

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 4 1	Maciej SCHAB	29.10.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	14.84
2	Bieg 4 2	Maurycy GRODNER	11.08.2010	SRS Kondycja Piaseczno	14.92
3	Bieg 2 1	Jan KOSSOWSKI-KOZIARA	12.11.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	15.11
4	Bieg 2 2	Franciszek SZALECKI	13.11.2008	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	15.27
5	Bieg 4 3	Stanisław KOSSOWSKI-KOZIARA	12.11.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	15.28
6	Bieg 3 1	Filip BRUSKI	16.11.2008	UKS Rusiec	15.69
7	Bieg 2 3	Piotr KALISZ	26.06.2010	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	15.77
8	Bieg 4 4	Maksymilian SIWIERSKI	15.09.2009		15.85
9	Bieg 5 1	Julian FERNANDES	24.06.2011		16.00
10	Bieg 2 4	Maciej MAJEWSKI	09.11.2009		16.24
11	Bieg 4 5	Mateusz STEFANKIEWICZ	03.03.2009		16.28
12	Bieg 3 2	Jan MAJEWSKI	03.02.2012		16.73
13	Bieg 1 1	Jakub CIECIERA	02.07.2012		16.76
14	Bieg 2 5	Michał CIEMIŃSKI	15.01.2009	UKS Rusiec	17.05
15	Bieg 4 6	Antek KIEŁBISKI	13.03.2010	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	17.21
16	Bieg 1 2	Borys JÓZEFACKI	15.05.2011	UKS Rusiec	17.32
17	Bieg 3 3	Iwo BARTOSZEK	18.11.2011	UKS Rusiec	17.34
18	Bieg 2 6	Mateusz SZMAJDOWICZ	20.07.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	17.37
19	Bieg 1 3	Jan FRYC	30.07.2012		17.86
20	Bieg 4 7	Jakub ŻELAZKO	05.04.2009		17.95
21	Bieg 1 4	Antoni DZWONKOWSKI	07.05.2011	UKS Rusiec	18.17
22	Bieg 3 4	Maciej SZMAJDOWICZ	22.03.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	18.55
24	Bieg 3 6	Szymon BRUSKI	28.09.2011	UKS Rusiec	18.56
23	Bieg 3 5	Janusz ŁUKAWSKI	25.11.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	18.56
25	Bieg 3 7	Stanisław ŁAPIŃSKI	17.08.2011		18.61
26	Bieg 1 5	Nataniel KĘPA	25.03.2011	UKS Rusiec	19.91
	Bieg 3 DNS	Jakub KRUSZYŃSKI	09.05.2012	1. BLTr	DNS
	Bieg 2 DNS	Michał ZALEWSKI	05.04.2009		DNS
	Bieg 1 DNS	Bartosz CIEŚLAK	09.11.2012	SRS Kondycja Piaseczno	DNS
	Bieg 1 DNS	Kacper KNAP	04.01.2012		DNS
	Bieg 5 DNS	Filip ŁAGODZIŃSKI	17.06.2012		DNS
	Bieg 1 DNS	Max BANASZCZYK	14.11.2011	AZS-AWF Warszawa	DNS
	Bieg 5 DNS	Marcin ZALEWSKI	10.01.2011		DNS
	Bieg 4 DNS	Olivier BANASZCZYK	01.07.2010	AZS-AWF Warszawa	DNS
	Bieg 2 DNS	Jerome FERNANDES	15.11.2008		DNS

100 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Bieg 1/1						
				Wiatr: + 0,4 M/S		Start: 23.10.2021 13:30:1
1	4	374	Laura WIESZTORT	20.08.2008		13.13
2	2	610	Natalia SUCHOLEWSKA	06.01.2008	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	14.62
3	5	392	Julia OGRODNIK	08.08.2006		15.69
4	1	609	Lidia WOSZCZEK	28.03.2008	UKS Olimp Kozienice(MZ)	16.08
5	3	400	Aleksandra ZABOROWSKA	27.10.2003		16.53
6	6	384	Zuzanna BIELECKA	13.09.1982	Hankers Team(MZ)	18.29

100 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Bieg 1/2						
				Wiatr: - 0,2 M/S		Start: 23.10.2021 13:35:4
1	1	394	Maciej RYMARCZYK	26.02.2007	AZS-AWF Warszawa(MZ)	12.36
2	6	388	Mariusz GĘBSKI	05.05.1978	W-MKLAM Olsztyn(WN)	12.63

1000 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
						Start: 23.10.2021 14:00:0
Bieg 1/1						
1	3	517	Natalia MASIAK	07.01.2007	UKS Olimp Kozienice(MZ)	3:57.22
2	1	519	Natalia STÓJ	03.08.2004	UKS Olimp Kozienice(MZ)	4:10.31
3	2	516	Julia SOT	22.07.2005	UKS Olimp Kozienice(MZ)	4:25.06

1500 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
						Start: 23.10.2021 14:12:2
Bieg 1/1						
1	4	640	Natasza DUDEK	10.11.2010	MKS Polonia Warszawa(MZ)	5:03.00
2	3	639	Małgorzata BUJNOWSKA	06.09.1985	AZS UMCS Lublin(LU)	5:32.47
3	2	384	Zuzanna BIELECKA	13.09.1982	Hankers Team(MZ)	6:36.42
	1	478	Katarzyna PÓŁTORAK	15.02.1977	Ducla Academy Warszawa(MZ)	DNS

1500 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
						Start: 23.10.2021 14:18:0
Bieg 1/1						
1	13	641	Kilian MIKA	26.02.2007	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	4:56.00
2	19	462	Szymon BERKO-HAAS	27.01.2007	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	5:00.75
3	8	474	Rafał MARCINEK	05.02.2007	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	5:02.43
4	12	470	Patryk KOZŁOWSKI	14.11.1978	Góra Biega(MZ)	5:06.21
5	10	472	Daniel MAĆKOWSKI	31.10.1980	zabiegany wołomin(MZ)	5:11.46
6	15	467	Bartosz KALINOWSKI	04.07.2006	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	5:13.42
7	23	518	Tomasz PAŁDYNA	17.11.2008	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	5:24.56
8	11	481	Marek ŚWIĘDRYCH	07.04.1987		5:29.91
9	16	386	Łukasz DANIELAK	05.07.1989	Palestra Pływania(MZ)	5:42.41
10	22	631	Michał KAMIŃSKI	02.07.1986		6:10.22
11	3	480	Wojciech SZOTA	11.08.1974	maratonczyk.pl(MZ)	6:13.88
12	9	473	Łukasz MAJKOWSKI	08.04.1982		6:24.61
13	17	385	Konrad BUJALSKI	15.06.1999		6:32.31
14	18	406	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		6:57.74
15	4	479	Andrzej SUWALD	16.05.1961		7:07.49
16	7	475	Roman MAREK	20.04.1962	IPN(MZ)	7:20.40
17	6	476	Jerzy MICHALAK	01.09.2048		7:48.73
18	5	477	Mariusz NASKRĘT	15.07.1975		8:33.69
	21	471	Mateusz KRUSZYŃSKI	04.07.2005		DNS
	20	461	Stanisław ANDZIAK	05.12.2004	OKS Skra Warszawa(MZ)	DNS
	2	469	Grzegorz KITA	12.12.1971		DNS
	1	427	Tymoteusz CICHACKI	02.01.2006	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNS
	14	468	Dominik KILJAŃCZYK	26.07.2000		DNS

400 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 23.10.2021 14:20:0						
Bieg 1/1						
	1	647	Marta MICHALAK	19.11.1978		DNS
	2	513	Gabriela RUTKOWSKA	22.07.2007		DNS
	3	512	Katarzyna RUTKOWSKA	29.03.1978		DNS
	5	644	Magda NIEWIADOMSKA	04.03.2008	LKS Mazowsze Teresin(MZ)	DNS
	6	645	Oliwia MATYSKA	02.06.2009	LKS Mazowsze Teresin(MZ)	DNS
	4	511	Małgorzata PTASZYŃSKA	06.05.1990		DNS

400 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 23.10.2021 14:27:2						
Bieg 1/2						
1	4	642	Jan WOJTKOWSKI	01.01.1986		57.72
2	2	398	Kacper SZCZĘŚNY	06.04.1992		61.07
3	1	399	(T44) Sylwester WILK	12.05.1996	Wilk Trenuje Family(MZ)	61.55
4	3	396	Iwo SOBUSIAK	05.01.1994	Wilk Trenuje Family(MZ)	71.15

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1	1	Jan WOJTKOWSKI	01.01.1986		57.72
2	Bieg 1	2	Kacper SZCZĘŚNY	06.04.1992		61.07
3	Bieg 1	3	(T44) Sylwester WILK	12.05.1996	Wilk Trenuje Family	61.55
4	Bieg 1	4	Iwo SOBUSIAK	05.01.1994	Wilk Trenuje Family	71.15
	Bieg 2	DNS	Franciszek RUTKOWSKI	31.10.2006		DNS
	Bieg 2	DNS	Marcin RUTKOWSKI	14.02.1977		DNS
	Bieg 2	DNS	Kamil MŁYNARZ	09.03.1990	SKB Kraśnik	DNS
	Bieg 2	DNS	Tomasz GRZYWACZ	01.03.1981		DNS
	Bieg 2	DNS	Michał GALOCZ	26.12.1999		DNS
	Bieg 2	DNS	Grzegorz KOŁBUC	22.01.2001	MLKS Sokół Lubin	DNS
	Bieg 2	DNS	Michał BRUDNY	27.05.1974		DNS

400 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 23.10.2021 14:29:0						
Bieg 2/2						
	5	509	Tomasz GRZYWACZ	01.03.1981		DNS
	3	507	Michał BRUDNY	27.05.1974		DNS
	6	643	Grzegorz KOŁBUC	22.01.2001	MLKS Sokół Lubin(DS)	DNS
	1	510	Kamil MŁYNARZ	09.03.1990	SKB Kraśnik(LU)	DNS
	4	514	Marcin RUTKOWSKI	14.02.1977		DNS
	6	387	Michał GALOCZ	26.12.1999		DNS
	2	515	Franciszek RUTKOWSKI	31.10.2006		DNS

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Jan WOJTKOWSKI	01.01.1986		57.72
2	Bieg 1 2	Kacper SZCZĘSNY	06.04.1992		61.07
3	Bieg 1 3	(T44) Sylwester WILK	12.05.1996	Wilk Trenuje Family	61.55
4	Bieg 1 4	Iwo SOBUSIAK	05.01.1994	Wilk Trenuje Family	71.15
	Bieg 2 DNS	Franciszek RUTKOWSKI	31.10.2006		DNS
	Bieg 2 DNS	Marcin RUTKOWSKI	14.02.1977		DNS
	Bieg 2 DNS	Kamil MŁYNARZ	09.03.1990	SKB Kraśnik	DNS
	Bieg 2 DNS	Tomasz GRZYWACZ	01.03.1981		DNS
	Bieg 2 DNS	Michał GALOCZ	26.12.1999		DNS
	Bieg 2 DNS	Grzegorz KOŁBUC	22.01.2001	MLKS Sokół Lubin	DNS
	Bieg 2 DNS	Michał BRUDNY	27.05.1974		DNS

800 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 23.10.2021 14:33:0						
Bieg 1/1						
1	4	639	Małgorzata BUJNOWSKA	06.09.1985	AZS UMCS Lublin(LU)	2:44.95
2	2	607	Małgorzata SERWIN	17.11.2007	UKS Rusiec(MZ)	3:08.50
	3	598	Anna BULIK	17.07.1996	DD Running Team(MZ)	DNS

800 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 23.10.2021 14:33:0						
Bieg 1/1						
1	3	606	Michał SAŁACH	05.11.1996		2:12.99
2	2	595	Damian ANDERS	02.08.2006	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	2:13.88
3	1	638	Stanisław ŻEGNAŁEK	14.12.2005	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	2:16.33
4	5	614	Łukasz ZOSIUK	23.06.1985	MKS Unia Hrubieszów(LU)	2:18.01
5	6	608	Jakub SKOTNICKI	27.07.1990	Ducla Academy Warszawa(MZ)	2:18.13
6	5	613	Tomasz ZABOROWSKI	18.10.1975		2:37.07
7	5	605	Jarosław RADEK	09.07.1977		2:52.22
8	4	602	Miłosz MADZIAR	03.08.2007		3:00.29
9	6	631	Michał KAMIŃSKI	02.07.1986		3:01.65
10	1	480	Wojciech SZOTA	11.08.1974	maratonczyk.pl(MZ)	3:04.12
11	4	385	Konrad BUJALSKI	15.06.1999		3:08.24
12	6	479	Andrzej SUWALD	16.05.1961		3:24.79
13	6	475	Roman MAREK	20.04.1962	IPN(MZ)	3:27.57
14	1	477	Mariusz NASKRĘT	15.07.1975		4:13.99
	2	600	Michał KOCIAŁEK	28.01.1978	Stare Babice Biegają(MZ)	DNS
	3	612	Krzysztof WOŹNIAK	02.05.1978		DNS
	1	596	Jacek BAJOREK	27.01.1975		DNS
	3	601	Krzysztof KOCIAŁEK	18.10.2006	Stare Babice Biegają(MZ)	DNS
	5	599	Artur KERN	12.07.1980	MKS Unia Hrubieszów(LU)	DNS

2000 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 23.10.2021 14:40:5						
Bieg 1/1						
1	1	636	Marta RZEMIENIEWSKA	17.04.1994	Ducla Academy Warszawa(MZ)	7:45.73
2	9	490	Joanna BERKO-HAAS	10.03.1978		9:15.93
3	6	496	Karolina MARCINIAK	13.04.1978		9:23.39

4	5	497	Julia MARCINIAK	12.11.2002		9:23.52
5	7	495	Monika KUSZAJ	02.04.1964		12:19.42
	4	498	Bogusława MATUSIAK	12.10.1970	1. BLTr(MZ)	DNS
	3	503	Ewa REGULSKA	28.03.1983		DNS
	10	637	Ewa KULIK	24.12.1976	UKS Olimp Kozienice(MZ)	DNS
	2	506	Ewa TOMCZAK	08.12.1982	Koci Pazur TEAM(MZ)	DNS
	8	493	Karolina JACZKOWSKA	15.02.1988		DNF

2000 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
						Start: 23.10.2021 14:51:3
Bieg 1/1						
1	14	635	Rafał Stankowski	18.05.1981	MKS Unia Hrubieszów(LU)	6:33.32
2	12	633	Antoni BAŁABAN	06.08.2008	UKS 48 Warszawa(MZ)	6:52.92
3	11	489	Jan BARAN	29.04.1986	MKS Unia Hrubieszów(LU)	6:59.77
4	8	389	Wojciech KOWALCZYK	09.09.2005		7:27.64
5	2	481	Marek ŚWIĘDRYCH	07.04.1987		8:25.65
6	5	501	Jan POLAŃSKI	16.01.1994		9:01.34
7	10	385	Konrad BUJALSKI	15.06.1999		9:01.34
8	3	504	Mirek RZEPKA	24.02.1960		10:57.33
	9	492	Marek GAJEWSKI	20.04.1987	Adidas Runners Warsaw(MZ)	DNS
	13	634	Kacper TRELA	18.09.2007	UKS Olimp Kozienice(MZ)	DNS
	6	500	Jacek NOWOCIEŃ	02.01.1959		DNS
	7	499	Adrian NATORA	14.12.1994		DNS
	4	502	Waldemar PRĘDKI	23.06.1955		DNS
	1	632	Przemysław CHODOWIEC	26.07.1987	Ducla Academy Warszawa(MZ)	DNS

5000 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
						Start: 23.10.2021 14:51:3
Bieg 1/1						
1	19	588	Magdalena WIĘCASZEK	29.09.1991	Lipiec Running Team(MZ)	20:34.86
2	6	542	Żaneta KOPROWICZ	14.10.1995	Lipiec Running Team(MZ)	20:37.23
3	11	591	Jekaterina WOROBIĘWA	07.06.1989	Lipiec Running Team(MZ)	20:49.69
4	3	384	Zuzanna BIELECKA	13.09.1982	Hankers Team(MZ)	24:29.83
5	20	550	Renata ŁUKASIEWICZ	28.09.1971	Team Zabiegane Dni(MZ)	24:38.01
6	14	568	Agnieszka PARTYKA	18.03.1972	Team Zabiegane Dni(MZ)	24:38.84
7	22	486	AGATA TARCZOŃ	06.01.1979		24:43.04
8	17	576	Wioletta SOBCZYŃSKA	01.09.1975		25:18.09
9	2	520	Ewelina BARWIŃSKA	12.08.1985	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	27:25.56
10	16	575	Dorota SIREECKA	06.01.1980	Team Zabiegane Dni(MZ)	29:09.05
	18	579	Joanna STEFAŃSKA	13.04.1978		DNS
	4	534	Renata GRZECHNIK	12.11.1974		DNS
	21	637	Ewa KULIK	24.12.1976	UKS Olimp Kozienice(MZ)	DNS
	9	639	Małgorzata BUJNOWSKA	06.09.1985	AZS UMCS Lublin(LU)	DNS
	5	539	Dorota KNAP	13.11.1987	1. BLTr(MZ)	DNS
	8	545	Dominika KUR	01.01.1991	Team Zabiegane Dni(MZ)	DNS
	15	572	Ania PODLEWSKA	26.02.1981	Lipiec Running Team(MZ)	DNS
	10	558	Renata MIAŚKO	19.02.1966	12tri.pl(MZ)	DNS
	1	559	Natalia MIERZLIKIN	19.03.1989		DNS
	7	543	Iwona KRUSZYŃSKA	13.04.1983	1. BLTr(MZ)	DNS
	12	564	Agnieszka ORACKA	31.08.1982	64 BLP w Pomiechówku(MZ)	DNS
	13	565	Katarzyna OSTASZEWSKA	09.04.1976	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNS

5000 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 15:45:4

Bieg 1/2

1	22	589	Łukasz WIĘCKOWSKI	30.07.1995		16:01.40
2	6	627	Patryk SOBCZYŃSKI	27.10.2002	SSR Olimp Strawczyn(SK)	16:48.33
3	18	628	Konrad KOBIĄŁKA	08.01.1978	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	16:59.71
4	2	535	Michał ILKIEWICZ	27.08.1991		17:08.43
5	21	587	Adrian WIECZOREK	19.09.1998	Żórawski Team(MZ)	17:39.67
6	4	626	Konrad ŁABĘDZKI	07.06.1986	Ducla Academy Warszawa(MZ)	17:51.14
7	1	567	Michał PANCER	25.08.1995	Żórawski Team(MZ)	18:17.36
8	9	569	Przemek PIKUS	25.05.1978	Lipiec Running Team(MZ)	18:39.43
9	13	532	Tomasz GREWIŃSKI	18.08.1969	Lipiec Running Team(MZ)	18:45.50
10	23	553	Marcin MAKULEC	23.11.1982	truchtacz.pl(MZ)	18:46.10
11	17	571	Marcin PLEJZNEROWSKI	13.10.1982	Akademia Sportu Otwock(MZ)	18:48.77
12	27	573	Piotr RUSZNIK	14.03.1975	Lipiec Running Team(MZ)	18:52.73
13	23	590	Stefan WNOROWSKI	26.08.1978	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	19:11.82
14	19	544	Piotr KUBERA	23.09.1976	Ducla Academy Warszawa(MZ)	19:22.81
15	20	578	Tomasz SOFUL	07.03.1975	Lipiec Running Team(MZ)	19:34:67
16	16	526	Grzegorz CHEŁMIŃSKI	01.06.1973	Lipiec Running Team(MZ)	19:36.74
17	10	541	Arkadiusz KONOFAŁ	23.06.1995	Otwock Biega(MZ)	19:57.19
18	25	574	Paweł RUTKOWSKI	18.02.1985	Team Zabiegane Dni(MZ)	22:29.93
	15	527	Maciej CIERNIEWSKI	21.12.1987	Artur Kozłowski Team(MZ)	DNS
	28	594	Arkadiusz ŻYŁA	30.11.1995	Team Kopeć(MZ)	DNS
	11	555	Robert MARCZUK	15.05.1974	Lipiec Running Team(MZ)	DNS
	5	554	Grzegorz MARCINISZYN	27.07.1986	Ducla Academy Warszawa(MZ)	DNS
	12	537	Dominik KLAUS	29.11.1976	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNS
	26	629	Jarosław MIKA	22.10.1977	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNS
	24	582	Aleksander SUTYŁA	02.05.1973	Team Zabiegane Dni(MZ)	DNS
	3	562	Czarek NOWICKI	16.09.1986	Runny Puchacz(MZ)	DNS
	14	528	Kuba DRASZANOWSKI	29.12.1989	DRASZKATOMISTRZ(MZ)	DNS

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Łukasz WIĘCKOWSKI	30.07.1995		16:01.40
2	Bieg 1 2	Patryk SOBCZYŃSKI	27.10.2002	SSR Olimp Strawczyn	16:48.33
3	Bieg 1 3	Konrad KOBIAŁKA	08.01.1978	KS Lemiesz Team Warszawa	16:59.71
4	Bieg 1 4	Michał ILKIEWICZ	27.08.1991		17:08.43
5	Bieg 1 5	Adrian WIECZOREK	19.09.1998	Żórawski Team	17:39.67
6	Bieg 1 6	Konrad ŁABĘDZKI	07.06.1986	Ducla Academy Warszawa	17:51.14
7	Bieg 2 1	Tomasz LIPIEC	10.05.1971	Lipiec Running Team	17:55.84
8	Bieg 1 7	Michał PANCER	25.08.1995	Żórawski Team	18:17.36
9	Bieg 2 2	Arkadiusz PAJDOSZ	15.04.1986	WPR Running	18:18.47
10	Bieg 1 8	Przemek PIKUS	25.05.1978	Lipiec Running Team	18:39.43
11	Bieg 1 9	Tomasz GREWIŃSKI	18.08.1969	Lipiec Running Team	18:45.50
12	Bieg 1 10	Marcin MAKULEC	23.11.1982	truchtacz.pl	18:46.10
13	Bieg 1 11	Marcin PLEJZNEROWSKI	13.10.1982	Akademia Sportu Otwock	18:48.77
14	Bieg 1 12	Piotr RUSZNIK	14.03.1975	Lipiec Running Team	18:52.73
15	Bieg 1 13	Stefan WNOROWSKI	26.08.1978	SRS Kondycja Piaseczno	19:11.82
16	Bieg 1 14	Piotr KUBERA	23.09.1976	Ducla Academy Warszawa	19:22.81
17	Bieg 1 15	Tomasz SOFUL	07.03.1975	Lipiec Running Team	19:34.67
18	Bieg 1 16	Grzegorz CHEŁMIŃSKI	01.06.1973	Lipiec Running Team	19:36.74
19	Bieg 2 3	Marcin KUSZAJ	22.04.1968		19:51.17
20	Bieg 1 17	Arkadiusz KONOFAŁ	23.06.1995	Otwock Biega	19:57.19
21	Bieg 2 4	Grzegorz SOBCZYŃSKI	17.11.1975		19:58.74
22	Bieg 2 5	Daniel MAĆKOWSKI	31.10.1980	zabiegany wołomin	20:11.05
23	Bieg 2 6	Piotr ZALESKI	07.12.1976	KS Czempion Warszawa	20:14.16
24	Bieg 2 7	Patryk ŁODYGOWSKI	18.05.1994		21:58.82
25	Bieg 2 8	Łukasz BUZAK	12.11.1986		22:24.98
26	Bieg 1 18	Paweł RUTKOWSKI	18.02.1985	Team Zabiegane Dni	22:29.93
27	Bieg 2 9	Arkadiusz OLIWA	11.09.1993		22:33.98
28	Bieg 2 10	Tomasz JANECZKO	03.08.1981	Createlt Nerd Bikers	23:28.07
29	Bieg 2 11	Marcin MARKOWSKI	18.02.1977		23:43.25
30	Bieg 2 12	Rafał SUTTY	05.08.1985		23:47.50
31	Bieg 2 13	Piotr ZRAZEK	20.07.1978		23:52.26
32	Bieg 2 14	Marek GAŚSIOR	14.11.1961	SRS Kondycja Piaseczno	24:35.37
33	Bieg 2 15	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		25:18.27
34	Bieg 2 16	Marcin MIKUSEK	22.06.1978		26:15.10
35	Bieg 2 17	Andrzej SUWALD	16.05.1961		26:20.78
	Bieg 2 DNS	Marcin GRUZA	01.08.1978		DNS
	Bieg 1 DNS	Kuba DRASZANOWSKI	29.12.1989	DRASZKATOMISTRZ	DNS
	Bieg 2 DNS	Piotr DYMEL	28.05.1952		DNS
	Bieg 2 DNS	Tomasz BISKUPSKI	04.04.1994	Zabiegani w Kielcach	DNS
	Bieg 1 DNS	Maciej CIERNIEWSKI	21.12.1987	Artur Kozłowski Team	DNS
	Bieg 2 DNS	Sebastian DZIEWAŃSKI	03.06.1995		DNS
	Bieg 1 DNS	Dominik KLAUS	29.11.1976	SRS Kondycja Piaseczno	DNS
	Bieg 2 DNS	Robert ŁADA	15.09.1979	Pawko Runner Team	DNS
	Bieg 1 DNS	Grzegorz MARCINISZYN	27.07.1986	Ducla Academy Warszawa	DNS
	Bieg 2 DNS	Dariusz MASTALERSKI	19.12.1977	64 BLP w Pomiechówku	DNS
	Bieg 2 DNS	Mariusz NASKRĘT	15.07.1975		DNS
	Bieg 1 DNS	Czarek NOWICKI	16.09.1986	Runny Puchacz	DNS
	Bieg 2 DNS	Mariusz PIOTROWSKI	19.06.1982	MKB Dreptak Mińsk Mazowiecki	DNS
	Bieg 1 DNS	Jarosław MIKA	22.10.1977	SRS Kondycja Piaseczno	DNS
	Bieg 2 DNS	Piotr SULEJCZYK	14.04.1973	1. BLTr	DNS
	Bieg 1 DNS	Aleksander SUTYŁA	02.05.1973	Team Zabiegane Dni	DNS
	Bieg 2 DNS	Marcin TOMCZAK	09.10.1980	Koci Pazur TEAM	DNS
	Bieg 2 DNS	Wojciech TRYBUSZKIEWICZ	19.07.1972	Trybek TEAM	DNS
	Bieg 1 DNS	Arkadiusz ŻYŁA	30.11.1995	Team Kopeć	DNS
	Bieg 2 DNS	Michał KAMIŃSKI	02.07.1986		DNS
	Bieg 1 DNS	Robert MARCZUK	15.05.1974	Lipiec Running Team	DNS

5000 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 23.10.2021 16:15:1						
Bieg 2/2						
1	29	648	Tomasz LIPIEC	10.05.1971	Lipiec Running Team(MZ)	17:55.84
2	16	566	Arkadiusz PAJDOSZ	15.04.1986	WPR Running(MZ)	18:18.47
3	20	546	Marcin KUSZAJ	22.04.1968		19:51.17
4	13	577	Grzegorz SOBCZYŃSKI	17.11.1975		19:58.74
5	24	472	Daniel MAĆKOWSKI	31.10.1980	zabiegany wołomin(MZ)	20:11.05
6	18	592	Piotr ZALESKI	07.12.1976	KS Czempion Warszawa(MZ)	20:14.16
7	6	549	Patryk ŁODYGOWSKI	18.05.1994		21:58.82
8	7	525	Łukasz BUZAK	12.11.1986		22:24.98
9	17	563	Arkadiusz OLIWA	11.09.1993		22:33.98
10	2	536	Tomasz JANECKO	03.08.1981	Createlt Nerd Bikers(MZ)	23:28.07
11	27	556	Marcin MARKOWSKI	18.02.1977		23:43.25
12	25	581	Rafał SUTTY	05.08.1985		23:47.50
13	31	630	Piotr ZRAZEK	20.07.1978		23:52.26
14	4	531	Marek GAŚCIOREK	14.11.1961	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	24:35.37
15	8	406	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		25:18.27
16	11	560	Marcin MIKUSEK	22.06.1978		26:15.10
17	15	479	Andrzej SUWALD	16.05.1961		26:20.78
	10	530	Sebastian DZIEWAŃSKI	03.06.1995		DNS
	28	585	Marcin TOMCZAK	09.10.1980	Koci Pazur TEAM(MZ)	DNS
	22	586	Wojciech TRYBUSZKIEWICZ	19.07.1972	Trybek TEAM(MZ)	DNS
	26	548	Robert ŁADA	15.09.1979	Pawko Runner Team(MZ)	DNS
	1	533	Marcin GRUZA	01.08.1978		DNS
	19	477	Mariusz NASKRĘT	15.07.1975		DNS
	12	580	Piotr SULEJCZYK	14.04.1973	1. BLTr(MZ)	DNS
	21	557	Dariusz MASTALERSKI	19.12.1977	64 BLP w Pomiechówku(MZ)	DNS
	5	529	Piotr DYMEL	28.05.1952		DNS
	30	631	Michał KAMIŃSKI	02.07.1986		DNS
	14	570	Mariusz PIOTROWSKI	19.06.1982	MKB Dreptak Mińsk Mazowiecki(MZ)	DNS
	9	522	Tomasz BISKUPSKI	04.04.1994	Zabiegani w Kielcach(SK)	DNS

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Łukasz WIĘCKOWSKI	30.07.1995		16:01.40
2	Bieg 1 2	Patryk SOBCZYŃSKI	27.10.2002	SSR Olimp Strawczyn	16:48.33
3	Bieg 1 3	Konrad KOBIAŁKA	08.01.1978	KS Lemiesz Team Warszawa	16:59.71
4	Bieg 1 4	Michał ILKIEWICZ	27.08.1991		17:08.43
5	Bieg 1 5	Adrian WIECZOREK	19.09.1998	Żórawski Team	17:39.67
6	Bieg 1 6	Konrad ŁABĘDZKI	07.06.1986	Ducla Academy Warszawa	17:51.14
7	Bieg 2 1	Tomasz LIPIEC	10.05.1971	Lipiec Running Team	17:55.84
8	Bieg 1 7	Michał PANCER	25.08.1995	Żórawski Team	18:17.36
9	Bieg 2 2	Arkadiusz PAJDOSZ	15.04.1986	WPR Running	18:18.47
10	Bieg 1 8	Przemek PIKUS	25.05.1978	Lipiec Running Team	18:39.43
11	Bieg 1 9	Tomasz GREWIŃSKI	18.08.1969	Lipiec Running Team	18:45.50
12	Bieg 1 10	Marcin MAKULEC	23.11.1982	truchtacz.pl	18:46.10
13	Bieg 1 11	Marcin PLEJZNEROWSKI	13.10.1982	Akademia Sportu Otwock	18:48.77
14	Bieg 1 12	Piotr RUSZNIK	14.03.1975	Lipiec Running Team	18:52.73
15	Bieg 1 13	Stefan WNOROWSKI	26.08.1978	SRS Kondycja Piaseczno	19:11.82
16	Bieg 1 14	Piotr KUBERA	23.09.1976	Ducla Academy Warszawa	19:22.81
17	Bieg 1 15	Tomasz SOFUL	07.03.1975	Lipiec Running Team	19:34.67
18	Bieg 1 16	Grzegorz CHEŁMIŃSKI	01.06.1973	Lipiec Running Team	19:36.74
19	Bieg 2 3	Marcin KUSZAJ	22.04.1968		19:51.17
20	Bieg 1 17	Arkadiusz KONOFAŁ	23.06.1995	Otwock Biega	19:57.19
21	Bieg 2 4	Grzegorz SOBCZYŃSKI	17.11.1975		19:58.74
22	Bieg 2 5	Daniel MAĆKOWSKI	31.10.1980	zabiegany wołomin	20:11.05
23	Bieg 2 6	Piotr ZALESKI	07.12.1976	KS Czempion Warszawa	20:14.16
24	Bieg 2 7	Patryk ŁODYGOWSKI	18.05.1994		21:58.82
25	Bieg 2 8	Łukasz BUZAK	12.11.1986		22:24.98
26	Bieg 1 18	Paweł RUTKOWSKI	18.02.1985	Team Zabiegane Dni	22:29.93
27	Bieg 2 9	Arkadiusz OLIWA	11.09.1993		22:33.98
28	Bieg 2 10	Tomasz JANECZKO	03.08.1981	Createlt Nerd Bikers	23:28.07
29	Bieg 2 11	Marcin MARKOWSKI	18.02.1977		23:43.25
30	Bieg 2 12	Rafał SUTTY	05.08.1985		23:47.50
31	Bieg 2 13	Piotr ZRAZEK	20.07.1978		23:52.26
32	Bieg 2 14	Marek GAŚSIOR	14.11.1961	SRS Kondycja Piaseczno	24:35.37
33	Bieg 2 15	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		25:18.27
34	Bieg 2 16	Marcin MIKUSEK	22.06.1978		26:15.10
35	Bieg 2 17	Andrzej SUWALD	16.05.1961		26:20.78
	Bieg 2 DNS	Marcin GRUZA	01.08.1978		DNS
	Bieg 1 DNS	Kuba DRASZANOWSKI	29.12.1989	DRASZKATOMISTRZ	DNS
	Bieg 2 DNS	Piotr DYMEL	28.05.1952		DNS
	Bieg 2 DNS	Tomasz BISKUPSKI	04.04.1994	Zabiegani w Kielcach	DNS
	Bieg 1 DNS	Maciej CIERNIEWSKI	21.12.1987	Artur Kozłowski Team	DNS
	Bieg 2 DNS	Sebastian DZIEWAŃSKI	03.06.1995		DNS
	Bieg 1 DNS	Dominik KLAUS	29.11.1976	SRS Kondycja Piaseczno	DNS
	Bieg 2 DNS	Robert ŁADA	15.09.1979	Pawko Runner Team	DNS
	Bieg 1 DNS	Grzegorz MARCINISZYN	27.07.1986	Ducla Academy Warszawa	DNS
	Bieg 2 DNS	Dariusz MASTALERSKI	19.12.1977	64 BLP w Pomiechówku	DNS
	Bieg 2 DNS	Mariusz NASKRĘT	15.07.1975		DNS
	Bieg 1 DNS	Czarek NOWICKI	16.09.1986	Runny Puchacz	DNS
	Bieg 2 DNS	Mariusz PIOTROWSKI	19.06.1982	MKB Dreptak Mińsk Mazowiecki	DNS
	Bieg 1 DNS	Jarosław MIKA	22.10.1977	SRS Kondycja Piaseczno	DNS
	Bieg 2 DNS	Piotr SULEJCZYK	14.04.1973	1. BLTr	DNS
	Bieg 1 DNS	Aleksander SUTYŁA	02.05.1973	Team Zabiegane Dni	DNS
	Bieg 2 DNS	Marcin TOMCZAK	09.10.1980	Koci Pazur TEAM	DNS
	Bieg 2 DNS	Wojciech TRYBUSZKIEWICZ	19.07.1972	Trybek TEAM	DNS
	Bieg 1 DNS	Arkadiusz ŻYŁA	30.11.1995	Team Kopeć	DNS
	Bieg 2 DNS	Michał KAMIŃSKI	02.07.1986		DNS
	Bieg 1 DNS	Robert MARCZUK	15.05.1974	Lipiec Running Team	DNS

10000 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
Start: 23.10.2021 16:51:0							
Bieg 1/2							
1	19	617	Bartosz KUCHARSKI	20.11.2000	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	32:40.68	
2	6	428	Adam KUBICKI	24.12.1988	Insignis TFI(MZ)	34:02.43	
3	27	620	Paweł WITKOWSKI	16.07.1979	Wieliszew Heron Team(MZ)	36:34.80	SB
4	15	412	Jacek DŁUGOSZ	02.03.1982	LKB Rudnik(SK)	36:55.87	
5	31	622	Daniel CHROBOT	18.03.1997	SSR Olimp Strawczyn(SK)	37:05.98	
6	25	459	Sebastian ZASĘPA	27.11.1979	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	37:10.98	
7	4	432	Julian MAJCHRZAK	16.08.1988	Team Zabiegane Dni(MZ)	37:36.61	
8	28	621	Jan SZCZEPŁEK	17.12.1985	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	37:37.46	PB
9	23	618	Paweł PADUSIŃSKI	13.02.1978	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	38:04.76	
10	13	441	Piotr OLESIEWICZ	19.06.1992	Team Zabiegane Dni(MZ)	38:29.53	
11	26	619	Krzysztof ŚLIWA	05.10.1985	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	39:02.74	
12	20	452	Hubert SZCZYGIELSKI	27.11.1981		39:24.27	
13	11	401	Marcin ANDRULEWICZ	26.03.1994		39:30.83	
14	17	403	Piotr BARTOSZEWICZ	06.09.1983	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	39:52.50	
15	24	538	Cezary KMIEĆ	01.12.1969	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	41:24.13	
16	29	405	Piotr BIENIEK	15.12.1988	PKP Intercity Running Team(MZ)	41:30.90	
17	2	445	Michał PUTON	03.09.1986		41:55.89	
18	5	534	Kamil MARCZAK	01.07.1989	Pawko Runner Team(MZ)	42:25.99	
19	3	429	Bartłomiej MACIEJEWSKI	10.11.1987		43:28.86	
20	1	615	Kazimierz ŻUREK	30.06.1984	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	44:00.46	
21	21	453	Mariusz ŚLESZYŃSKI	23.03.1992		44:12.94	
22	22	456	Michał WINIARSKI	13.07.1985	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	44:14.15	
23	9	414	Tadeusz FOJUD	02.07.1984	WPR Running(MZ)	44:35.68	
24	14	430	Marek MACIEJEWSKI	16.01.1987		44:45.59	
25	8	491	Jakub BUCZYŃSKI	24.07.1986	Zielone Liście(MZ)	45:34.78	
26	10	425	Aleksander KOSIŃSKI	29.02.1984		50:21.91	
27	12	440	Maksymilian OLEJNICZAK	06.10.1994		53:40.58	
	32	458	Jakub WRÓBLEWSKI	13.05.1994		DNS	
	7	436	Łukasz MIERZYŃSKI	15.09.1985		DNS	
	18	616	Piotr SZCZEPAŃSKI	15.06.2000	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNF	

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1	1	Bartosz KUCHARSKI	20.11.2000 SRS Kondycja Piaseczno	32:40.68	
2	Bieg 2	1	Adam ŚWIRGOŃ	19.05.1994 AZS UMCS Lublin	33:06.65	
3	Bieg 2	2	Piotr TOKARSKI	04.05.1995	33:17.78	
4	Bieg 1	2	Adam KUBICKI	24.12.1988 Insignis TFI	34:02.43	
5	Bieg 2	3	Maciej DUTKIEWICZ	27.10.1987 Markowi Biegacze	34:03.04	
6	Bieg 1	3	Paweł WITKOWSKI	16.07.1979 Wieliszew Heron Team	36:34.80	SB
7	Bieg 1	4	Jacek DŁUGOSZ	02.03.1982 LKB Rudnik	36:55.87	
8	Bieg 1	5	Daniel CHROBOT	18.03.1997 SSR Olimp Strawczyn	37:05.98	
9	Bieg 1	6	Sebastian ZASĘPA	27.11.1979 KS Team ZabieganeDni Warszawa	37:10.98	
10	Bieg 2	4	Michał MIRECKI	04.05.1978 KS Lemiesz Team Warszawa	37:31.60	
11	Bieg 1	7	Julian MAJCHRZAK	16.08.1988 Team Zabiegane Dni	37:36.61	
12	Bieg 1	8	Jan SZCZEPŁEK	17.12.1985 KS Lemiesz Team Warszawa	37:37.46	PB
13	Bieg 1	9	Paweł PADUSIŃSKI	13.02.1978 KS Lemiesz Team Warszawa	38:04.76	
14	Bieg 1	10	Piotr OLESIEWICZ	19.06.1992 Team Zabiegane Dni	38:29.53	
15	Bieg 1	11	Krzysztof ŚLIWA	05.10.1985 KS Lemiesz Team Warszawa	39:02.74	
16	Bieg 2	5	Jacek BARANOWSKI	16.04.1980 JacekBiega Running Team	39:10.17	
17	Bieg 1	12	Hubert SZCZYGIELSKI	27.11.1981	39:24.27	
18	Bieg 1	13	Marcin ANDRULEWICZ	26.03.1994	39:30.83	
19	Bieg 2	6	Marcin CIESIELSKI	12.07.1974 Warsaw RunTeam	39:33.76	
20	Bieg 1	14	Piotr BARTOSZEWICZ	06.09.1983 SRS Kondycja Piaseczno	39:52.50	
21	Bieg 2	7	Darek KNYCHAS	02.03.1973 PZU Sport Team	39:54.64	
22	Bieg 1	15	Cezary KMIEĆ	01.12.1969 KS Lemiesz Team Warszawa	41:24.13	
23	Bieg 1	16	Piotr BIENIEK	15.12.1988 PKP Intercity Running Team	41:30.90	
24	Bieg 1	17	Michał PUTON	03.09.1986	41:55.89	
25	Bieg 2	8	Bogusław SAWICKI	22.03.1965 SRS Kondycja Piaseczno	41:57.08	
26	Bieg 1	18	Kamil MARCZAK	01.07.1989 Pawko Runner Team	42:25.99	
27	Bieg 2	9	Adam RYBAK	04.03.1982 SRS Kondycja Piaseczno	42:48.77	
28	Bieg 1	19	Bartłomiej MACIEJEWSKI	10.11.1987	43:28.86	
29	Bieg 2	10	Damian SUCHOLEWSKI	10.07.1978 SRS Kondycja Piaseczno	43:34.50	
30	Bieg 2	11	Bartosz RÓŻAŃSKI	15.09.1980	43:36.67	
31	Bieg 1	20	Kazimierz ŻUREK	30.06.1984 UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	44:00.46	
32	Bieg 1	21	Mariusz ŚLESZYŃSKI	23.03.1992	44:12.94	
33	Bieg 1	22	Michał WINIARSKI	13.07.1985 SRS Kondycja Piaseczno	44:14.15	
34	Bieg 1	23	Tadeusz FOJUD	02.07.1984 WPR Running	44:35.68	
35	Bieg 1	24	Marek MACIEJEWSKI	16.01.1987	44:45.59	
36	Bieg 2	12	Jarosław DAC	06.02.1973 KS Lemiesz Team Warszawa	44:51.92	
37	Bieg 1	25	Jakub BUCZYŃSKI	24.07.1986 Zielone Liście	45:34.78	
38	Bieg 2	13	Adam GOLISZ	26.01.1970	48:43.50	
39	Bieg 2	14	Tadeusz KACPROWSKI	05.11.1951	48:49.44	
40	Bieg 2	15	MICHAŁ DZIEWOŃSKI	17.08.1977 SRS Kondycja Piaseczno	50:18.21	
41	Bieg 1	26	Aleksander KOSIŃSKI	29.02.1984	50:21.91	
42	Bieg 2	16	Dominik PISIŃSKI	11.10.1985	50:36.27	
43	Bieg 2	17	Piotr KALINOWSKI	02.08.1977	50:51.34	
44	Bieg 2	18	Tomasz GEBEL	15.12.1972	52:30.38	
45	Bieg 1	27	Maksymilian OLEJNICZAK	06.10.1994	53:40.58	
46	Bieg 2	19	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954	54:45.57	
	Bieg 2	DNS	Adam MISZTAŁ	06.12.1967 SRS Kondycja Piaseczno	DNS	
	Bieg 1	DNS	Łukasz MIERZYŃSKI	15.09.1985	DNS	
	Bieg 2	DNS	Rafał BELKIEWICZ	30.12.1980 Kabaty Ultra	DNS	
	Bieg 2	DNS	Sławomir KREMPA	15.07.1972 KS Lemiesz Team Warszawa	DNS	
	Bieg 2	DNS	Grzegorz ŻAK	01.10.1981	DNS	
	Bieg 2	DNS	Andrzej SUWALD	16.05.1961	DNS	
	Bieg 2	DNS	Michał DĘBECKI	20.11.1971 SRS Kondycja Piaseczno	DNS	
	Bieg 1	DNS	Jakub WRÓBLEWSKI	13.05.1994	DNS	
	Bieg 2	DNS	Piotr MAJ	03.01.1977	DNS	
	Bieg 2	DNS	Robert WÓJCIK	10.11.1975	DNS	
	Bieg 2	DNS	Sebastian KŁOSOWICZ	19.06.1977 SRS Kondycja Piaseczno	DNS	
	Bieg 2	DNS	Witold MAKOSA	29.01.1958	DNS	

Bieg 2	DNS	Aleksander OSTASIUK	26.02.1990	DNS
Bieg 2	DNS	Marcin GÓRSKI	01.03.1982	DNS
Bieg 2	DNS	Łukasz KAMIŃSKI	23.04.1983 GOSiR Piaseczno	DNS
Bieg 1	DNF	Piotr SZCZEPAŃSKI	15.06.2000 SRS Kondycja Piaseczno	DNF

10000 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 23.10.2021 17:52:1						
Bieg 1/1						
1	5	426	Sylwia KOWERDA	31.07.1991		42:22.18
2	4	433	Agnieszka MARCINEK	28.06.1978	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	43:46.89
3	2	450	Katarzyna SIEWRUK	06.04.1979	Warsaw RunTeam(MZ)	46:08.74
4	6	417	Ewa GOLISZ	10.02.1971		53:29.76
	1	455	Katarzyna WESOŁOWSKA	05.07.1979		DNS
	3	448	Krystyna RZYMOWSKA	07.03.1969		DNS

10000 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 23.10.2021 18:50:0						
Bieg 2/2						
1	16	623	Adam ŚWIRGOŃ	19.05.1994	AZS UMCS Lublin(LU)	33:06.65
2	14	454	Piotr TOKARSKI	04.05.1995		33:17.78
3	9	413	Maciej DUTKIEWICZ	27.10.1987	Markowi Biegacze(MZ)	34:03.04
4	10	437	Michał MIRECKI	04.05.1978	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	37:31.60
5	3	402	Jacek BARANOWSKI	16.04.1980	JacekBiega Running Team(MZ)	39:10.17
6	6	408	Marcin CIESIELSKI	12.07.1974	Warsaw RunTeam(MZ)	39:33.76
7	25	424	Darek KNYCHAS	02.03.1973	PZU Sport Team(MZ)	39:54.64
8	16	449	Bogusław SAWICKI	22.03.1965	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	41:57.08
9	30	447	Adam RYBAK	04.03.1982	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	42:48.77
10	15	451	Damian SUCHOLEWSKI	10.07.1978	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	43:34.50
11	17	446	Bartosz RÓŻAŃSKI	15.09.1980		43:36.67
12	7	409	Jarosław DAC	06.02.1973	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	44:51.92
13	29	416	Adam GOLISZ	26.01.1970		48:43.50
14	24	625	Tadeusz KACPROWSKI	05.11.1951		48:49.44
15	30	485	MICHAŁ DZIEWOŃSKI	17.08.1977	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	50:18.21
16	18	444	Dominik PISIŃSKI	11.10.1985		50:36.27
17	27	421	Piotr KALINOWSKI	02.08.1977		50:51.34
18	21	415	Tomasz GEBEL	15.12.1972		52:30.38
19	5	406	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		54:45.57
	19	423	Sebastian KŁOSOWICZ	19.06.1977	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNS
	11	460	Grzegorz ŻAK	01.10.1981		DNS
	28	419	Marcin GÓRSKI	01.03.1982		DNS
	23	431	Piotr MAJ	03.01.1977		DNS
	20	438	Adam MISZTAL	06.12.1967	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNS
	2	624	Sławomir KREMPA	15.07.1972	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	DNS
	4	442	Aleksander OSTASIUK	26.02.1990		DNS
	13	457	Robert WÓJCIK	10.11.1975		DNS
	22	435	Witold MAKOSA	29.01.1958		DNS
	26	422	Łukasz KAMIŃSKI	23.04.1983	GOSiR Piaseczno(MZ)	DNS
	30	479	Andrzej SUWALD	16.05.1961		DNS
	8	411	Michał DĘBECKI	20.11.1971	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNS
	1	404	Rafał BELKIEWICZ	30.12.1980	Kabaty Ultra(MZ)	DNS

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1	1	Bartosz KUCHARSKI	20.11.2000 SRS Kondycja Piaseczno	32:40.68	
2	Bieg 2	1	Adam ŚWIRGOŃ	19.05.1994 AZS UMCS Lublin	33:06.65	
3	Bieg 2	2	Piotr TOKARSKI	04.05.1995	33:17.78	
4	Bieg 1	2	Adam KUBICKI	24.12.1988 Insignis TFI	34:02.43	
5	Bieg 2	3	Maciej DUTKIEWICZ	27.10.1987 Markowi Biegacze	34:03.04	
6	Bieg 1	3	Paweł WITKOWSKI	16.07.1979 Wieliszew Heron Team	36:34.80	SB
7	Bieg 1	4	Jacek DŁUGOSZ	02.03.1982 LKB Rudnik	36:55.87	
8	Bieg 1	5	Daniel CHROBOT	18.03.1997 SSR Olimp Strawczyn	37:05.98	
9	Bieg 1	6	Sebastian ZASĘPA	27.11.1979 KS Team ZabieganeDni Warszawa	37:10.98	
10	Bieg 2	4	Michał MIRECKI	04.05.1978 KS Lemiesz Team Warszawa	37:31.60	
11	Bieg 1	7	Julian MAJCHRZAK	16.08.1988 Team Zabiegane Dni	37:36.61	
12	Bieg 1	8	Jan SZCZEPŁEK	17.12.1985 KS Lemiesz Team Warszawa	37:37.46	PB
13	Bieg 1	9	Paweł PADUSIŃSKI	13.02.1978 KS Lemiesz Team Warszawa	38:04.76	
14	Bieg 1	10	Piotr OLESIEWICZ	19.06.1992 Team Zabiegane Dni	38:29.53	
15	Bieg 1	11	Krzysztof ŚLIWA	05.10.1985 KS Lemiesz Team Warszawa	39:02.74	
16	Bieg 2	5	Jacek BARANOWSKI	16.04.1980 JacekBiega Running Team	39:10.17	
17	Bieg 1	12	Hubert SZCZYGIELSKI	27.11.1981	39:24.27	
18	Bieg 1	13	Marcin ANDRULEWICZ	26.03.1994	39:30.83	
19	Bieg 2	6	Marcin CIESIELSKI	12.07.1974 Warsaw RunTeam	39:33.76	
20	Bieg 1	14	Piotr BARTOSZEWICZ	06.09.1983 SRS Kondycja Piaseczno	39:52.50	
21	Bieg 2	7	Darek KNYCHAS	02.03.1973 PZU Sport Team	39:54.64	
22	Bieg 1	15	Cezary KMIEĆ	01.12.1969 KS Lemiesz Team Warszawa	41:24.13	
23	Bieg 1	16	Piotr BIENIEK	15.12.1988 PKP Intercity Running Team	41:30.90	
24	Bieg 1	17	Michał PUTON	03.09.1986	41:55.89	
25	Bieg 2	8	Bogusław SAWICKI	22.03.1965 SRS Kondycja Piaseczno	41:57.08	
26	Bieg 1	18	Kamil MARCZAK	01.07.1989 Pawko Runner Team	42:25.99	
27	Bieg 2	9	Adam RYBAK	04.03.1982 SRS Kondycja Piaseczno	42:48.77	
28	Bieg 1	19	Bartłomiej MACIEJEWSKI	10.11.1987	43:28.86	
29	Bieg 2	10	Damian SUCHOLEWSKI	10.07.1978 SRS Kondycja Piaseczno	43:34.50	
30	Bieg 2	11	Bartosz RÓŻAŃSKI	15.09.1980	43:36.67	
31	Bieg 1	20	Kazimierz ŻUREK	30.06.1984 UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	44:00.46	
32	Bieg 1	21	Mariusz ŚLESZYŃSKI	23.03.1992	44:12.94	
33	Bieg 1	22	Michał WINIARSKI	13.07.1985 SRS Kondycja Piaseczno	44:14.15	
34	Bieg 1	23	Tadeusz FOJUD	02.07.1984 WPR Running	44:35.68	
35	Bieg 1	24	Marek MACIEJEWSKI	16.01.1987	44:45.59	
36	Bieg 2	12	Jarosław DAC	06.02.1973 KS Lemiesz Team Warszawa	44:51.92	
37	Bieg 1	25	Jakub BUCZYŃSKI	24.07.1986 Zielone Liście	45:34.78	
38	Bieg 2	13	Adam GOLISZ	26.01.1970	48:43.50	
39	Bieg 2	14	Tadeusz KACPROWSKI	05.11.1951	48:49.44	
40	Bieg 2	15	MICHAŁ DZIEWOŃSKI	17.08.1977 SRS Kondycja Piaseczno	50:18.21	
41	Bieg 1	26	Aleksander KOSIŃSKI	29.02.1984	50:21.91	
42	Bieg 2	16	Dominik PISIŃSKI	11.10.1985	50:36.27	
43	Bieg 2	17	Piotr KALINOWSKI	02.08.1977	50:51.34	
44	Bieg 2	18	Tomasz GEBEL	15.12.1972	52:30.38	
45	Bieg 1	27	Maksymilian OLEJNICZAK	06.10.1994	53:40.58	
46	Bieg 2	19	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954	54:45.57	
	Bieg 2	DNS	Adam MISZTAŁ	06.12.1967 SRS Kondycja Piaseczno	DNS	
	Bieg 1	DNS	Łukasz MIERZYŃSKI	15.09.1985	DNS	
	Bieg 2	DNS	Rafał BELKIEWICZ	30.12.1980 Kabaty Ultra	DNS	
	Bieg 2	DNS	Sławomir KREMPA	15.07.1972 KS Lemiesz Team Warszawa	DNS	
	Bieg 2	DNS	Grzegorz ŻAK	01.10.1981	DNS	
	Bieg 2	DNS	Andrzej SUWALD	16.05.1961	DNS	
	Bieg 2	DNS	Michał DĘBECKI	20.11.1971 SRS Kondycja Piaseczno	DNS	
	Bieg 1	DNS	Jakub WRÓBLEWSKI	13.05.1994	DNS	
	Bieg 2	DNS	Piotr MAJ	03.01.1977	DNS	
	Bieg 2	DNS	Robert WÓJCIK	10.11.1975	DNS	
	Bieg 2	DNS	Sebastian KŁOSOWICZ	19.06.1977 SRS Kondycja Piaseczno	DNS	
	Bieg 2	DNS	Witold MAKOSA	29.01.1958	DNS	

Bieg 2	DNS	Aleksander OSTASIUK	26.02.1990	DNS
Bieg 2	DNS	Marcin GÓRSKI	01.03.1982	DNS
Bieg 2	DNS	Łukasz KAMIŃSKI	23.04.1983 GOSiR Piaseczno	DNS
Bieg 1	DNF	Piotr SZCZEPAŃSKI	15.06.2000 SRS Kondycja Piaseczno	DNF